

## **COVID-19: infodemia y estigma**

*Por Diego Martín Topsakalian - Beca In Libris Carpe Rosam – Paulo D. Barroso Mastronardi  
Academia Nacional de Ciencias Exactas Físicas y Naturales*

El 30 de enero, la OMS declaró al COVID-19 (*Coronavirus Disease 2019*) como una emergencia de salud pública de importancia internacional y, el 11 de marzo, una pandemia<sup>1</sup>. Esta enfermedad fue inicialmente reportada en Wuhan, China, el 31 de diciembre del 2019. Desde entonces, a una velocidad de propagación mayor que la del virus, se comenzaron a esparcir también la intolerancia y la desinformación a nivel global. Para ilustrar mi punto, decidí tomar algunas publicaciones de la red social “Twitter”, dado que la considero un no-lugar de libre acceso donde confluyen todas las opiniones respecto a un tema y donde la gente se expresa con menos auto-censura.

El 30 de enero el diario Clarín publicaba una nota que informaba que un análisis genético del virus obtenido en pacientes de Wuhan estaría estrechamente relacionado con coronavirus derivados de murciélagos, lo que sugería que estos mamíferos serían el huésped original del virus, aunque aclaraba que un animal no identificado proveniente de un mercado de Wuhan podría haber sido el huésped intermediario (Clarín; 2020)<sup>2</sup>. A partir de este descubrimiento, los rumores de que el origen de la enfermedad se relacionaba con una sopa de murciélago se hicieron más fuertes. Así, cada día se hicieron más frecuentes publicaciones como “*p\*\*\*\* chinos de m\*\*\*\*\* la que han liado por comerse una p\*\*\*\*\* sopa de murciélago de m\*\*\*\*\**” (@marian28\_; 9 de marzo del 2020)<sup>3</sup> y “*Tweet de desahogo. Me c\*\*\* en el p\*\*\* chino que se comió un pangolín semicrudo y una sopa de murciélago de entrante.*” (@SSantiagoosegura; 10 de marzo del 2020)<sup>4</sup>.

---

\* Decidí censurar los insultos con asteriscos, pero se encuentran citados en la bibliografía para que puedan ser rastreados, a voluntad del lector.

Respondiendo a un tweet sobre la publicación recién citada, el actor, director y guionista español Santiago Segura escribió en otro *tweet*: “*Estoy harto de gente sin sentido del humor*” (@SSantiagosegura; 10 de marzo del 2020)<sup>5</sup>. Esto me lleva a detenerme un momento para analizar el impacto de las publicaciones como esta que estuvieron circulando últimamente, iniciando por el estigma hacia la gente asiática, porque la discriminación no es una cuestión de “sentido del humor”. Voy a comenzar por los infantes, cuya opinión al respecto es fuertemente influenciada por sus padres. El 5 de marzo, la usuaria @antosoza publicó un tweet en el que indicaba que una niña con rasgos orientales llevó a su colegio budín y chupetines para compartir con sus compañeros, quienes tiraron la comida a la basura acusándola de portar el virus<sup>6</sup>. Media semana después, el usuario @taemaniac publicó: “El profesor de educación física del colegio donde trabajo tiene rasgos asiáticos y los niños dicen que no quieren dar la clase con él porque después les pega el coronavirus” (@taemaniac; 9 de marzo del 2020)<sup>7</sup>. Como es de esperarse, la desinformación no sólo se limitó a los niños: el 29 de enero del 2020 se popularizó un video en el que se observa a una chica de rasgos asiáticos viajando en un transporte público y, frente a ella, se encuentran sentadas dos personas con la boca y nariz cubiertas<sup>8</sup>.

A raíz de estas y otras tantas publicaciones que invadieron las redes sociales, la Organización Mundial de la Salud emitió una serie de publicaciones el 25 de febrero por la misma red social, donde instaba a gobernantes, ciudadanos, a los medios y demás a hacer su parte para frenar el estigma<sup>9</sup>. Entre estas publicaciones se lee: “*El estigma ocurre cuando la gente asocia negativamente una enfermedad infecciosa con una población específica. Esto significa que las personas están siendo etiquetadas, estereotipadas, segregadas y/o experimentan una pérdida de estatus y discriminación debido a una posible afiliación negativa con #COVID19*” (@WHO; 25 de febrero del 2020)<sup>10</sup>.

Dado que abunda la desinformación sobre la prevención de la enfermedad, quiero aprovechar este espacio para además hacer algunas aclaraciones en base a los comunicados de la OMS sobre la prevención y el contagio de la enfermedad. En cuanto a las medidas de prevención, es importante lavarse las manos con agua y jabón, cubrirse la boca al toser o estornudar, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, y mantener una distancia mínima de un metro respecto a cualquier persona que tosa o estornude. Todas estas medidas se deben a que la principal vía de contagio de la enfermedad es por las pequeñas gotas que salen despedidas cuando una persona infectada tose o estornuda, las cuales pueden ser inhaladas si uno no está lo suficientemente alejado o pueden caer sobre objetos que uno luego toque con las manos y luego uno se infecte al tocarse los ojos, la nariz o la boca. En cuanto al uso de la mascarilla desechable, la OMS insta a no malgastarlas: no utilizarla si no presenta síntomas ni está en contacto con alguien que los presente. También es importante destacar que el riesgo de contraer la enfermedad a partir de pacientes asintomáticos es muy bajo y que parece que las poblaciones más vulnerables son personas mayores y quienes padecen afecciones médicas preexistentes<sup>11</sup>.

Para finalizar, sólo quiero decir una cosa: infórmense e informen a sus allegados, no permitan la intolerancia y no propaguen esta infodemia que se contagia más rápido que el coronavirus.

### Bibliografía

1. *Rolling updates on coronavirus disease (COVID-19)* (11 de marzo del 2020) [En línea]. Recuperado de <<https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/events-as-they-happen>>
2. *Los científicos confirman que el origen del coronavirus está en los murciélagos* (31 de enero del 2020) [En línea]. Recuperado de <[https://www.clarin.com/internacional/cientificos-confirman-origen-coronavirus-murcielagos\\_0\\_cSncaqtK.html](https://www.clarin.com/internacional/cientificos-confirman-origen-coronavirus-murcielagos_0_cSncaqtK.html)>
3. - [@marian28\_]. 9 de marzo del 2020. Recuperado de <[https://twitter.com/marian28\\_/status/1237094915051585539](https://twitter.com/marian28_/status/1237094915051585539)>
4. Santiago Segura [@SSantiagoosegura]. 10 de marzo del 2020. Recuperado de <<https://twitter.com/SSantiagoosegura/status/1237495762768068608>>

5. Santiago Segura [@SSantiagosegura]. 10 de marzo del 2020. Recuperado de <<https://twitter.com/SSantiagosegura/status/1237496733564796929>>
6. zoso [@antozoso]. 5 de marzo del 2020. Recuperado de <<https://twitter.com/antozoso/status/1235651659491168257>>
7. M7 [@taemaniac]. 9 de marzo del 2020. Recuperado de <<https://twitter.com/taemaniac/status/1237005432960569344>>
8. Baby Goat #NoDaysOff [@Blayofficial]. 29 de enero del 2020. Recuperado de <<https://twitter.com/Blayofficial/status/1222648026663178240>>
9. World Health Organization (WHO) [@WHO]. 25 de febrero del 2020. Recuperado de <<https://twitter.com/WHO/status/1232234979918274560>>
10. World Health Organization (WHO) [@WHO]. 25 de febrero del 2020. Recuperado de <<https://twitter.com/WHO/status/1232182008245301248>>
11. *Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19)* (s.f.) [En línea]. Recuperado de <<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>>